

TABULKY OMEZENÍ OBSAHU SKLADEB

Upravená verze
srpen 2025



OMEZENÍ OBSAHU SOLO Maximálně 2 akrobatické prvky jsou povoleny.			
KATEGORIE	LEVEL A	LEVEL B	LEVEL C
Otočky	<u>1 – 3 otočky</u> hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání <u>4 otočky</u> hůlka standardní výhozy standardní chytání	<u>1 – 2 otočky</u> hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání <u>3 otočky</u> hůlka standardní výhozy standardní chytání	<u>1 otočka</u> hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání <u>2 otočky</u> hůlka standardní výhozy standardní chytání
Akrobatické prvky	Jsou povoleny maximálně dva akrobatické prvky, s výhozem nebo bez . Dva prvky mohou být provedeny dohromady a nebo samostatně. Pouze jeden arab je povolen (je považován za jeden ze dvou povolených akrobatických prvků). Ostatní 2 hlavní pohyby těla jsou povolené pod výhozem – na místě i v pohybu. hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání	Samostatný akrobatický prvek pod výhozem. Maximálně dva během sestavy. Akrobatické prvky ve vzduchu nejsou povoleny. hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání	Samostatný akrobatický prvek bez výhozu. Maximálně dva během sestavy. Akrobatické prvky ve vzduchu nejsou povoleny.
Soubor prvků na místě & soubor prvků v pohybu	Jeden hlavní pohyb těla se 2 otočkami pod výhozem hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání Kombinovaný (dvojitý) hlavní pohyb těla pod výhozem je povolen, na místě nebo v pohybu. hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání	Jeden hlavní pohyb těla pod výhozem hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání	Jeden hlavní pohyb těla bez výhozu
Rollsy	bez omezení	NENÍ povolen: Monster roll (částečný ani v celku) Přední „figure 8“ Napojované přední neckrolls (s rukama ani bez)	NENÍ povolen: Monster roll (částečný ani v celku) Přední „figure 8“ Napojované přední neckrolls (s rukama ani bez) Fujimi
Kontaktní materiál	bez omezení	bez omezení	bez omezení

Poznámka: Jeden hlavní pohyb pod výhozem je povolen v Level B a dva v Level A. Není povolen vedlejší pohyb před anebo po výhozu ani v jednom Level.

OMEZENÍ OBSAHU

2 BATON

Akrobatické prvky NEJSOU povoleny!

KATEGORIE	LEVEL A	LEVEL B	LEVEL C
Otočky	2 otočky hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání	1 otočka hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání	1 otočka hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání
Soubor prvků na místě & soubor prvků v pohybu	Samostatný hlavní pohyb těla s 1 otočkou pod výhozem (není považováno za „dvouprvkový složený trik“). hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání Kombinovaný (dvojitý) hlavní pohyb těla pod výhozem NENÍ povolen, na místě ani v pohybu.	Samostatný hlavní pohyb těla pod výhozem hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání <i>poznámka:</i> výhozy z „otevřené ruky“ jsou považovány za „standardní výhozy“	Samostatný hlavní pohyb těla bez výhozu
Rollsy	Částečný monster roll je povolen (360 stupňová rotace kolem jedné paže).	NENÍ povolen: Monster roll (částečný ani v celku) Přední figure 8 Napojované přední neckrolls (s rukama i bez)	NENÍ povolen: Monster roll (částečný ani v celku) Přední figure 8 Napojované přední neckrolls (s rukama i bez) Fujimi
Kontaktní materiál	bez omezení	bez omezení	bez omezení
Dvojité výhozy	bez omezení	Jen DVA vysoké dvojité výhozy povoleny	Jen JEDEN dvojitý výhoz povolen

Poznámka: Pohyby těla mohou být prováděny pod 1 nebo 2 hůlkami. Otočky mohou být prováděny pod 1 nebo 2 hůlkami. To zahrnuje jednoduché/dvojité výhozy, z jedné i z obou rukou...kombinace vysoký/nízký, vysoký/vysoký, vertikální/horizontální, souběžný/opačný. Jeden hlavní pohyb pod výhozem je povolen v Level B. Jeden hlavní pohyb s jednou otočkou pod výhozem je povolen v Level A. Není povolen vedlejší pohyb před anebo po výhozu ani v jednom Level.

OMEZENÍ OBSAHU 3 BATON Akrobatické prvky NEJSOU povoleny!	
KATEGORIE	LEVEL A
Otočky	1 otočka hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání
Soubor prvků na místě & soubor prvků v pohybu	Samostatný hlavní pohyb těla pod výhozem hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání 2 trojitě výhozy jsou povolené Dvouprvkový složený trik není povolen Akrobatické prvky nejsou povoleny
Rollsy	Částečný monster roll je povolen (360 stupňová rotace kolem jedné paže)
Kontaktní materiál	bez omezení
Trojitě výhozy	Pouze DVA postupné/sekveční trojitě výhozy (buď základní a nebo vysoký výhoz) hůlka Výhoz bez omezení Chycení bez omezení

Poznámka: Definice **trojitěho výhozu (triple toss)** provedený dvěma způsoby:

- Postupný trojitý výhoz – výhoz hůlek je postupný (vždy jen jedna hůlka je vyhozena do vzduchu) a to předtím, než je jedna z hůlek chycena. Chycení hůlek může být v libovolném pořadí.
 - Základní trojitý výhoz: střední, nízký, vysoký
 - Vysoký trojitý výhoz: vysoký, vysoký, vysoký
- Výhoz hůlek najednou – všechny tři hůlky jsou vyhozeny současně předtím, než je jedna z hůlek chycena. Chycení hůlek může být v libovolném pořadí.

Jeden hlavní pohyb pod výhozy je povolen v Level A. Není povolen vedlejší pohyb před anebo po výhozu.

OMEZENÍ OBSAHU X-STRUT

- akrobatické prvky NEJSOU povoleny
- kontakt se zemí jinými částmi těla než jsou chodidla není povolen
 - úmyslný kontakt hůlky se zemí je dovozen
- výhozy v jakékoliv podobě/rollsy/prsty NEJSOU povoleny

KATEGORIE	LEVEL B	LEVEL C
Pohyby těla	Dvojité hlavní pohyby těla (na jedné noze) – např. dvojitá podmetka, podmetka do výdrže Trojité hlavní pohyby těla na jedné noze nejsou povoleny na místě ani v pohybu (např. trojitá podmetka, podmetka-výdrž-podmetka, dvojitý skok do podmetky bez výměny stojné nebo dopadové nohy atd.) Triky, kdy se mění stojná noha nejsou omezeny. Záklon na jedné noze je povolen.	Pouze samostatné hlavní pohyby těla Na místě Výpady, piqué, výkop, ... Podmetka Záklon s oběma nohama na zemi (záklon s jednou nohou ve vzduchu není povolen) V pohybu pochodové kroky Chassé Skoky, poskoky Samostatné hlavní pohyby těla jsou povoleny (na místě i v pohybu) v neomezeném množství. Kombinované nebo dvojité prvky nejsou povoleny.
Pohyby hůlky	Prsty, Rollsy, Kontaktní materiál, Výhozy nejsou povoleny. Kola, protáčení jsou povolena – za koncovku v neomezeném množství, za střed hůlky pouze dvě rotace v rámci jednoho triku	Prsty, Rollsy, Kontaktní materiál, Výhozy nejsou povoleny. Kola, protáčení jsou povolena – za koncovku v neomezeném množství, za střed hůlky pouze dvě rotace v rámci jednoho triku

Poznámka:

4 základní pochodové kroky jsou povinné na začátku 1., 2., 3., a 5. řady.

OMEZENÍ OBSAHU
ARTISTIC TWIRL & ARTISTIC PAIR
Akrobatické prvky JSOU povoleny !

KATEGORIE	LEVEL A	LEVEL B	LEVEL C
Otočky	<u>1 – 3 otočky</u> hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání <u>4 otočky</u> hůlka standardní výhozy standardní chytání	<u>1 – 2 otočky</u> hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání <u>3 otočky</u> hůlka standardní výhozy standardní chytání	<u>1 otočka</u> hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání <u>2 otočky</u> hůlka standardní výhozy standardní chytání
Akrobatické prvky	„Arab“ POUZE 1 pod výhozem hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání tělo Jsou povoleny pouze vedlejší pohyby těla při výhozu „Arab“ nesmí být použit v žádné kombinaci s jiným pohybem těla žádné jiné gymnastické prvky ve vzduchu nejsou povoleny	Nejsou povoleny (bez výhozu ani s výhozem)	Nejsou povoleny (bez výhozu ani s výhozem)
Soubor prvků na místě & soubor prvků v pohybu	Jeden hlavní pohyb těla se 2 otočkami pod výhozem je povolen. Není povolen vedlejší pohyb před nebo po výhozu. hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání Dvojité hlavní pohyby pod výhozem jsou povoleny na místě i v pohybu, počet není omezen. hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání	Jeden samostatný hlavní pohyb těla pod výhozem. Není povolen vedlejší pohyb před nebo po výhozu. hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání	Samostatný hlavní pohyb těla bez výhozu
Rollsy	bez omezení	NENÍ povolen: Monster roll (částečný ani v celku) Přední „figure 8“ Napojované přední neckrolls (s rukama i bez)	NENÍ povolen: Monster roll (částečný ani v celku) Přední „figure 8“ Napojované přední neckrolls (s rukama i bez) Fujimi
Kontaktní materiál	bez omezení	bez omezení	bez omezení

OMEZENÍ OBSAHU DUO Akrobatické prvky NEJSOU povoleny!			
KATEGORIE	LEVEL A	LEVEL B	LEVEL C
Otočky	1 – 3 otočky hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání 4 otočky hůlka standardní výhozy standardní chytání	1 – 2 otočky hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání 3 otočky hůlka standardní výhozy standardní chytání	1 otočka hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání 2 otočky hůlka standardní výhozy standardní chytání
Soubor prvků na místě & soubor prvků v pohybu	Hlavní pohyb těla se 2 otočkami pod výhozem hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání Kombinovaný (dvojitý) hlavní pohyb těla pod výhozem je povolen, na místě nebo v pohybu. Trojitý hlavní pohyb není povolen. hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání	Samostatný hlavní pohyb těla pod výhozem hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání	Samostatný hlavní pohyb těla bez výhozu
Rollsy	bez omezení	NENÍ povolen: Monster roll (částečný ani v celku) Přední „figure 8“ Napojované přední neckrolls (s rukama i bez)	NENÍ povolen: Monster roll (částečný ani v celku) Přední „figure 8“ Napojované přední neckrolls (s rukama i bez) Fujimi
Kontaktní materiál	bez omezení	bez omezení	bez omezení

OMEZENÍ OBSAHU ARTISTIC TEAM, DANCETWIRL TEAM (omezení se vztahují na jednoho/všechny členy týmu) Akrobatické prvky jsou považovány za hlavní pohyb těla!			
KATEGORIE	LEVEL A	LEVEL B	LEVEL C
Otočky	1-3 otočky hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání	1-2 otočky hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání	1 otočka hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání
Akrobatické prvky ve vzduchu	Nejsou povoleny (bez výhozu ani s výhozem)	Nejsou povoleny (bez výhozu ani s výhozem)	Nejsou povoleny (bez výhozu ani s výhozem)
Soubor prvků na místě & soubor prvků v pohybu	Samostatný hlavní pohyb těla s 1 otočkou pod výhozem hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání	Samostatný hlavní pohyb těla pod výhozem hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání	Samostatný hlavní pohyb těla bez výhozu
Triky složené ze 2 prvků (kombinované triky)	Nejsou povoleny pod výhozem	Nejsou povoleny pod výhozem	Nejsou povoleny
Rollsy	bez omezení	NENÍ povolen: Monster roll (částečný ani v celku) Přední figure 8 Napojované front neckrolls (s rukama i bez)	NENÍ povolen: Monster roll (částečný ani v celku) Přední figure 8 Napojované front neckrolls (s rukama i bez) Fujimi
Kontaktní materiál	bez omezení	bez omezení	bez omezení

Vysvětlivky: Jeden hlavní pohyb těla je povolen pod výhozem v Level B. Samostatný hlavní pohyb těla s 1 otočkou je povolen pod výhozem v Level A. V obou Level (B i A) není dovoleno po výhozu nebo před chytáním přidat jakýkoliv vedlejší pohyb těla.

OMEZENÍ OBSAHU TWIRLING TEAM (omezení se vztahují na jednoho/všechny členy týmu) Akrobatické prvky nejsou povoleny!			
KATEGORIE	LEVEL A	LEVEL B	LEVEL C
Otočky	1-3 otočky hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání	1-2 otočky hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání	1 otočka hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání
Soubor prvků na místě & soubor prvků v pohybu	Samostatný hlavní pohyb těla s 1 otočkou pod výhozem hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání	Samostatný hlavní pohyb těla pod výhozem hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání	Samostatný hlavní pohyb těla bez výhozu
Triky složené ze 2 prvků (kombinované triky)	Nejsou povoleny pod výhozem	Nejsou povoleny pod výhozem	Nejsou povoleny pod výhozem
Rollsy	bez omezení	NENÍ povolen: Monster roll (částečný ani v celku) Přední figure 8 Napojované front neckrolls (s rukama i bez)	NENÍ povolen: Monster roll (částečný ani v celku) Přední figure 8 Napojované front neckrolls (s rukama i bez) Fujimi
Kontaktní materiál	bez omezení	bez omezení	bez omezení

OMEZENÍ OBSAHU RHYTHMIC TWIRL SOLO, RHYTHMIC TWIRL DUO Akrobatické prvky NEJSOU povoleny (včetně kotoulu).			
KATEGORIE	LEVEL A	LEVEL B	LEVEL C
Otočky	bez omezení	1-3 otočky hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání	1-2 otočky hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání
Soubor prvků na místě & soubor prvků v pohybu	bez omezení	Max. 1 podmetenka s max. 1 jiným dalším prvkem (ne však dvojnásobná podmetenka) hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání Ostatní prvky jsou povoleny v neomezeném množství a kombinacích. hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání	Max. 1 podmetenka bez vysokého výhozu Je povolen flip do podmetenky.
Rollsy	bez omezení	NENÍ povolen: Monster roll (částečný ani v celku)	NENÍ povolen: Monster roll (částečný ani v celku) Fujimi
Kontaktní materiál	bez omezení	bez omezení	bez omezení

OMEZENÍ OBSAHU FREESTYLE	
KATEGORIE	LEVEL B
Otočky	<u>1, 2, 3 otočky</u> hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání tělo žádné omezení při výhozech/chytání <u>4 otočky</u> hůlka standardní výhoz standardní chytání tělo bez omezení
Akrobatické prvky	<u>„Arab“</u> POUZE 1 pod výhozem hůlka žádné omezení výhozů žádné omezení chytání tělo žádné omezení chytání pouze vedlejší pohyby těla povoleny „Arab“ nesmí být použit v žádné kombinaci žádné jiné gymnastické prvky ve vzduchu nejsou povoleny
Soubor prvků na místě & soubor prvků v pohybu	Jeden hlavní pohyb těla se 2 otočkami pod výhozem hůlka standardní výhoz standardní chytání tělo bez omezení Kombinované hlavní pohyby jsou povoleny – na místě i v pohybu (počet není omezen) hůlka standardní výhoz standardní chytání tělo bez omezení
Triky složené ze 2 prvků	Kombinované hlavní pohyby těla jsou povoleny pod výhozem – na místě nebo v pohybu v neomezeném množství hůlka standardní výhoz standardní chytání tělo bez omezení
Rolls	NENÍ povolen: Monster roll (částečný ani v celku) Přední „figure 8“ Napojované přední neckrolls
Kontaktní materiál	bez omezení